

Утверждаю:  
Директор МАУ  
«ЦРФКС Сыктывдинского района»



А.А.Андреев

**Положение  
о проведении соревнований по лыжным гонкам  
в честь Заслуженного работника РК, Почетного жителя  
Сыктывдинского района, мастера спорта СССР Н.С.Власова**

**Цели и задачи:**

Повышение спортивного мастерства, выполнение спортивных разрядов, сдача норм ГТО, популяризация лыжного спорта, формирование здорового образа жизни.

**Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в с.Вильгорт на лыжной базе МБУ «Сыктывдинская лыжная база» **2 февраля 2020 года.**

Заседание судейской коллегии в 10.30 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

**Для всех участников ход – свободный.**

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 гр. 2001-1991 г.р.     | женщины и мужчины – 5км  |
| 2 гр. 1990-1981 г.р.     | женщины и мужчины – 5 км |
| 3 гр. 1980-1971 г.р.     | женщины и мужчины – 3 км |
| 3 гр. 1970 г.р. и старше | женщины и мужчины – 3км  |

В личном первенстве места определяются по лучшему времени в каждой возрастной группе.

**Финансовые расходы:**

Расходы по оплате компенсации питания судейской бригады, награждению в личном зачете несет МАУ «Центр развития физической культуры и спорта Сыктывдинского района».

**Награждение:**

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями управления культуры АМОМР «Сыктывдинский».

**Заявки:**

Заявки по установленной форме, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день приезда участников на соревнования. Предварительные заявки подаются до 30 января 2020 года в МАУ «ЦРФКС Сыктывдинского района» тел. 7-11-69, e-mail: [crfks11@mail.ru](mailto:crfks11@mail.ru)

**Именная заявка по установленной форме с допуском врача на каждого участника подается в день проведения главному судье соревнований.**

Оргкомитет